



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Busch, Julia

Verein: WSV Beneckenstein

Startnummer: 494

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

weibliche Schüler A

Gesamt-Zeit: 1:04:33

Geschwindigkeit: 9,30 km/h

Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 46 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 52:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	22:00	5:21	1	-	4	4:19	4,10	22:00	5:21	1	-	32	
Runde 1	1,60	8:05	5:03	2	0:30	15	2:29	5,70	30:05	5:16	1	-	32	
Letzte Runde Zie	4,30	34:28	8:00	2	14:57	49	21:14	10,00	1:04:33	6:27	2	11:56	46	28:02