



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Krüger, Helmut

Verein: Medizin Quedlinburg
Startnummer: 504

Strecke: 10,00 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M70

Gesamt-Zeit: 49:37

Geschwindigkeit: 12,09 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 47:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	24:34	5:59	2	1:02	47	7:59	4,10	24:34	5:59	2	1:02	20	
Runde 1	1,60	7:39	4:46	2	0:26	47	2:36	5,70	32:13	5:39	2	1:28	20	
Letzte Runde Ziel	4,30	17:24	4:02	2	0:28	48	4:57	10,00	49:37	4:57	2	1:56	45	15:31