



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

**Dettmer, Daniel**

Verein: Freistaat Hasserode

Startnummer: 599

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M20

**Gesamt-Zeit: 49:38**

Geschwindigkeit: 12,09 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 34:06

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:12	5:54	8	7:37	44	7:37	4,10	24:12	5:54	9	7:36	19	
Runde 1	1,60	7:49	4:53	9	2:46	52	2:46	5,70	32:01	5:37	9	10:22	19	
Letzte Runde Ziel	4,30	17:37	4:05	9	5:10	50	5:10	10,00	49:38	4:57	9	15:32	46	15:32