



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Isensee, Achim

Verein: LG Osterwiek

Startnummer: 616

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 49:42

Geschwindigkeit: 12,07 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 38:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|----------------|------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein | 4,10 | fehlt! | - | - | - | - | - | 4,10 | - | - | - | - | - | - |
| Runde 1 | 1,60 | fehlt! | - | - | - | - | - | 5,70 | - | - | - | - | - | - |
| Letzte Runde Ziel | 4,30 | 49:42 | 11:33 | 8 | 36:05 | 85 | 37:15 | 10,00 | 49:42 | 4:58 | 4 | 11:12 | 48 | 15:36 |