



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

Isensee, Achim

Verein: LG Osterwiek

Startnummer: 616

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 49:42

Geschwindigkeit: 12,07 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 38:30

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	fehlt!	-	-	-	-	-	4,10	-	-	-	-	-	-
Runde 1	1,60	fehlt!	-	-	-	-	-	5,70	-	-	-	-	-	-
Letzte Runde Ziel	4,30	49:42	11:33	8	36:05	85	37:15	10,00	49:42	4:58	4	11:12	48	15:36