



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Lippmann, Stefan

Verein: Wernigerode

Startnummer: 588

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 49:47

Geschwindigkeit: 12,05 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 37:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:25	5:57	6	5:08	45	7:50	4,10	24:25	5:57	6	5:08	17	
Runde 1	1,60	7:44	4:49	8	2:02	51	2:41	5,70	32:09	5:38	6	7:09	17	
Letzte Runde Ziel	4,30	17:38	4:06	6	4:40	51	5:11	10,00	49:47	4:58	6	11:49	49	15:41