



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Schomburg, Karl-Heinz

Verein: LT Urbockstübchen Einbeck
Startnummer: 559

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 50:36

Geschwindigkeit: 11,86 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 38:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 25:43 | 6:16 | 4 | 6:33 | 50 | 9:08 | 4,10 | 25:43 | 6:16 | 4 | 6:33 | 16 | |
| Runde 1 | 1,60 | 7:32 | 4:42 | 3 | 1:49 | 43 | 2:29 | 5,70 | 33:15 | 5:50 | 4 | 8:22 | 16 | |
| Letzte Runde Zie | 4,30 | 17:21 | 4:02 | 4 | 3:44 | 47 | 4:54 | 10,00 | 50:36 | 5:03 | 5 | 12:06 | 50 | 16:30 |