



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Schomburg, Karl-Heinz

Verein: LT Urbockstübchen Einbeck
Startnummer: 559

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 50:36

Geschwindigkeit: 11,86 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 38:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	25:43	6:16	4	6:33	50	9:08	4,10	25:43	6:16	4	6:33	16		
Runde 1	1,60	7:32	4:42	3	1:49	43	2:29	5,70	33:15	5:50	4	8:22	16		
Letzte Runde Zie	4,30	17:21	4:02	4	3:44	47	4:54	10,00	50:36	5:03	5	12:06	50	16:30	