



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Schreinert, Axel

Verein: Werder
Startnummer: 560

Strecke: 10,00 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 51:13

Geschwindigkeit: 11,71 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 37:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	25:14	6:09	7	5:57	48	8:39	4,10	25:14	6:09	7	5:57	15	
Runde 1	1,60	7:32	4:42	7	1:50	43	2:29	5,70	32:46	5:44	7	7:46	15	
Letzte Runde Ziel	4,30	18:27	4:17	7	5:29	59	6:00	10,00	51:13	5:07	7	13:15	51	17:07