



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Günther, Michael

Verein: Friends of Running

Startnummer: 528

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 51:48

Geschwindigkeit: 11,58 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 40:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	26:38	6:29	5	6:45	55	10:03	4,10	26:38	6:29	5	6:45	13	0:21
Runde 1	1,60	7:50	4:53	5	1:38	53	2:47	5,70	34:28	6:02	5	8:23	13	0:05
Letzte Runde Ziel	4,30	17:20	4:01	5	2:32	46	4:53	10,00	51:48	5:10	5	10:55	53	17:42