



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Gerlach, Nicole

Verein: NSV Wernigerode

Startnummer: 486

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

weibliche Schüler A

Gesamt-Zeit: 52:37

Geschwindigkeit: 11,40 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 52:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	25:31	6:13	2	3:31	9	7:50	4,10	25:31	6:13	2	3:31	36	
Runde 1	1,60	7:35	4:44	1	-	8	1:59	5,70	33:06	5:48	2	3:01	37	
Letzte Runde Zie	4,30	19:31	4:32	1	-	22	6:17	10,00	52:37	5:15	1	-	10	16:06