



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Finke, Verena

Verein: Team Intel

Startnummer: 498

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Frauen W30

Gesamt-Zeit: 52:58

Geschwindigkeit: 11,33 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 36:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	27:15	6:38	4	9:34	18	9:34	4,10	27:15	6:38	3	9:34	26	
Runde 1	1,60	8:14	5:08	4	2:38	17	2:38	5,70	35:29	6:13	3	12:12	26	
Letzte Runde Zie	4,30	17:29	4:03	3	4:15	8	4:15	10,00	52:58	5:17	3	16:27	13	16:27