



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Franke, Svea

Gesamt-Zeit: 53:19

Startnummer: 487

Geschwindigkeit: 11,25 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 135)

Ilsesteinlauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Frauen W30

Bestzeit in der Kategorie: 36:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	27:11	6:37	3	9:30	16	9:30	4,10	27:11	6:37	4	9:30	39	
Runde 1	1,60	8:02	5:01	3	2:26	12	2:26	5,70	35:13	6:10	4	11:56	39	
Letzte Runde Zie	4,30	18:06	4:12	4	4:52	9	4:52	10,00	53:19	5:19	4	16:48	14	16:48