



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Spittau, Björn

Verein: TV Heitersheim

Startnummer: 580

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 53:26

Geschwindigkeit: 11,23 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 48:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:30	6:27	2	2:48	54	9:55	4,10	26:30	6:27	2	2:48	9	0:13
Runde 1	1,60	8:32	5:19	2	1:05	67	3:29	5,70	35:02	6:08	2	3:53	9	0:39
Letzte Runde Ziel	4,30	18:24	4:16	2	1:33	58	5:57	10,00	53:26	5:20	2	5:26	57	19:20