



40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Ließmann, Gerald

Verein: Ilsenburg

Startnummer: 545

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 53:26

Geschwindigkeit: 11,23 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 40:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:40	6:30	6	6:47	56	10:05	4,10	26:40	6:30	6	6:47	8	0:23
Runde 1	1,60	8:27	5:16	7	2:15	64	3:24	5,70	35:07	6:09	6	9:02	8	0:44
Letzte Runde Ziel	4,30	18:19	4:15	6	3:31	57	5:52	10,00	53:26	5:20	6	12:33	57	19:20