



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Schmuecker, Joachim

Verein: Hsv MED Magdeburg

Startnummer: 522

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M70

Gesamt-Zeit: 53:32

Geschwindigkeit: 11,21 km/h

Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 47:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:55	6:48	3	4:23	65	11:20	4,10	27:55	6:48	3	4:23	6	1:38
Runde 1	1,60	7:42	4:48	3	0:29	49	2:39	5,70	35:37	6:14	3	4:52	6	1:14
Letzte Runde Ziel	4,30	17:55	4:10	3	0:59	54	5:28	10,00	53:32	5:21	3	5:51	60	19:26