



40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Goedecke, Christel

Verein: Brockenlaufv. 1927 Ilsenburg
Startnummer: 461

Strecke: 10,00 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Frauen W50

Gesamt-Zeit: 54:10

Geschwindigkeit: 11,08 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 53:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	27:09	6:37	1	-	15	9:28	4,10	27:09	6:37	1	-	40	
Runde 1	1,60	8:03	5:01	1	-	13	2:27	5,70	35:12	6:10	1	-	40	
Letzte Runde Zie	4,30	18:58	4:24	3	0:47	15	5:44	10,00	54:10	5:24	2	0:40	16	17:39