



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Janeck, Christine

Verein: Volkslaufgem. 1991 Magdeburg

Startnummer: 468

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Frauen W50

Gesamt-Zeit: 54:29

Geschwindigkeit: 11,01 km/h

Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 53:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	27:31	6:42	3	0:22	20	9:50	4,10	27:31	6:42	3	0:22	42	
Runde 1	1,60	8:16	5:10	3	0:13	18	2:40	5,70	35:47	6:16	3	0:35	42	
Letzte Runde Zie	4,30	18:42	4:20	2	0:31	14	5:28	10,00	54:29	5:26	3	0:59	17	17:58