



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

### Breithaupt, Christel

Verein: Bad Segeberg

Startnummer: 455

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Frauen W55

Gesamt-Zeit: 54:44

Geschwindigkeit: 10,96 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 54:44

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	26:45	6:31	1	-	13	9:04	4,10	26:45	6:31	1	-	43	
Runde 1	1,60	8:43	5:26	2	0:11	24	3:07	5,70	35:28	6:13	1	-	43	
Letzte Runde Zie	4,30	19:16	4:28	1	-	18	6:02	10,00	54:44	5:28	1	-	18	18:13