



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Becker, Günter

Verein: Drübeck
Startnummer: 512

Strecke: 10,00 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M60

Gesamt-Zeit: 55:02

Geschwindigkeit: 10,90 km/h
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 46:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	27:14	6:38	3	4:46	60	10:39	4,10	27:14	6:38	3	4:46	4	0:57
Runde 1	1,60	7:56	4:57	3	0:45	54	2:53	5,70	35:10	6:10	3	5:26	4	0:47
Letzte Runde Ziel	4,30	19:52	4:37	4	3:25	65	7:25	10,00	55:02	5:30	3	8:51	62	20:56