



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

**Zipper, Karin**

Verein: SV Sparkasse Hannover  
Startnummer: 482

Strecke: 10,00 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Frauen W45

**Gesamt-Zeit: 55:21**

Geschwindigkeit: 10,84 km/h  
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 48:56

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	26:55	6:33	1	-	14	9:14	4,10	26:55	6:33	1	-	44	
Runde 1	1,60	9:05	5:40	6	0:48	34	3:29	5,70	36:00	6:18	1	-	44	
Letzte Runde Zie	4,30	19:21	4:30	2	0:12	19	6:07	10,00	55:21	5:32	2	6:25	19	18:50