



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

**Bollmann, Manfred**

Verein: Ilseburg  
Startnummer: 515

Strecke: 10,00 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 55:59

Geschwindigkeit: 10,72 km/h  
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 38:30

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	27:43	6:45	6	8:33	62	11:08	4,10	27:43	6:45	6	8:33	3	1:26
Runde 1	1,60	8:24	5:15	7	2:41	63	3:21	5,70	36:07	6:20	6	11:14	3	1:44
Letzte Runde Ziel	4,30	19:52	4:37	7	6:15	65	7:25	10,00	55:59	5:35	7	17:29	63	21:53