



40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Berndt, Dr. Markus

Verein: Sc Ilsenburg

Startnummer: 598

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 56:05

Geschwindigkeit: 10,70 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 34:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:10	6:37	10	10:35	59	10:35	4,10	27:10	6:37	11	10:34	2	0:53
Runde 1	1,60	8:35	5:21	11	3:32	68	3:32	5,70	35:45	6:16	11	14:06	2	1:22
Letzte Runde Ziel	4,30	20:20	4:43	11	7:53	70	7:53	10,00	56:05	5:36	11	21:59	64	21:59