



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Hertel, Grit

Verein: VS Eisenhüttenstadt

Startnummer: 465

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 56:26

Geschwindigkeit: 10,63 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 48:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	28:11	6:52	2	1:16	21	10:30	4,10	28:11	6:52	2	1:16	45	
Runde 1	1,60	8:37	5:23	2	0:20	22	3:01	5,70	36:48	6:27	2	0:48	45	
Letzte Runde Zie	4,30	19:38	4:33	3	0:29	24	6:24	10,00	56:26	5:38	3	7:30	20	19:55