



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

**Bonitz, Saskia**

Verein: Clausthal  
Startnummer: 496

Strecke: 10,00 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Frauen W30

**Gesamt-Zeit: 56:33**

Geschwindigkeit: 10,61 km/h  
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 36:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	27:15	6:38	4	9:34	18	9:34	4,10	27:15	6:38	3	9:34	26	
Runde 1	1,60	8:22	5:13	5	2:46	20	2:46	5,70	35:37	6:14	5	12:20	46	
Letzte Runde Zie	4,30	20:56	4:52	5	7:42	35	7:42	10,00	56:33	5:39	5	20:02	21	20:02