



## 5. Warburger Walking Tag

Warburg / 04.09.2010

### Detailauswertung

**Emde, Rainer**

Verein: Diemel Walker Warburg

Startnummer: 1079

Strecke: 20,60 km

20,6 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:47:58

Geschwindigkeit: 7,14 km/h

Höhenmeter auf: 336

Streckenwert: 25,04

Leistungswert: 189 Punkte