



5. Warburger Walking Tag

Warburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Hesse, Roland

Verein: LF-Lüchtringen

Startnummer: 1037

Strecke: 20,60 km

20,6 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:48:58

Geschwindigkeit: 7,10 km/h

Höhenmeter auf: 336

Streckenwert: 25,04

Leistungswert: 188 Punkte