



5. Warburger Walking Tag

Warburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Adams, Mirjam

Verein: Escar-Gots Bochum

Startnummer: 1082

Strecke: 20,60 km

20,6 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:05:33

Geschwindigkeit: 6,47 km/h

Höhenmeter auf: 336

Streckenwert: 25,04

Leistungswert: 171 Punkte