



5. Warburger Walking Tag

Warburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Rederker, Karl-Heinz

Verein: Warburg
Startnummer: 353

Strecke: 4,80 km
4.8 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 45:30

Geschwindigkeit: 5,27 km/h

Höhenmeter auf: 76
Streckenwert: 5,14

Leistungswert: 38 Punkte