



## 5. Warburger Walking Tag

Warburg / 04.09.2010

### Detailauswertung

**Rederker, Karl-Heinz**

Verein: Warburg

Startnummer: 353

Strecke: 4,80 km

4.8 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 45:30

Geschwindigkeit: 6,33 km/h

Höhenmeter auf: 76

Streckenwert: 5,14

Leistungswert: 38 Punkte