



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Detailauswertung

Salzmann, Steffen

Verein: Erfurt

Startnummer: 2914

Strecke: 10,00 km

Erfurter Volkslauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 38:20

Geschwindigkeit: 15,65 km/h

Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 140)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 32:14

Kategorie-Platzierung: 7(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 36:08