



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Detailauswertung

**Münch, Heiko**

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 2828

Strecke: 10,00 km

Erfurter Volkslauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 38:33

Geschwindigkeit: 15,56 km/h

Laufleistung: 3:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 140)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 32:14

Kategorie-Platzierung: 4(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 36:11