



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 05.09.2010

Detailauswertung

Spantig, Jörg

Verein: LTV Erfurt e.V.  
Startnummer: 2878

Strecke: 10,00 km  
Erfurter Volkslauf

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 38:42

Geschwindigkeit: 15,50 km/h  
Laufleistung: 3:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 140)  
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 139)  
Bestzeit der Strecke: 32:14

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:28