



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 05.09.2010

Detailauswertung

Sickel, Steffen

Verein: FC Gebesee  
Startnummer: 2902

Strecke: 10,00 km  
Erfurter Volkslauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 40:19

Geschwindigkeit: 14,88 km/h  
Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 140)  
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 139)  
Bestzeit der Strecke: 32:14

Kategorie-Platzierung: 9(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:08