



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 05.09.2010

Detailauswertung

Koch, Albert

Verein: Jenabilly
Startnummer: 2898

Strecke: 10,00 km
Erfurter Volkslauf

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 42:25

Geschwindigkeit: 14,15 km/h
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 140)
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 139)
Bestzeit der Strecke: 32:14

Kategorie-Platzierung: 11(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 32:14