



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Detailauswertung

**Koch, Albert**

Verein: Jenabilly

Startnummer: 2898

Strecke: 10,00 km

Erfurter Volkslauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 42:25

Geschwindigkeit: 14,15 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 140)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 32:14

Kategorie-Platzierung: 11(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 32:14