



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 05.09.2010

Detailauswertung

Kühnpast, Frank

Verein: Saalfelder LV
Startnummer: 2808

Strecke: 10,00 km
Erfurter Volkslauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 42:31

Geschwindigkeit: 14,11 km/h
Laufleistung: 4:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 140)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 139)
Bestzeit der Strecke: 32:14

Kategorie-Platzierung: 14(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 36:08