



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Detailauswertung

**Kühnpast, Frank**

Verein: Saalfelder LV

Startnummer: 2808

Strecke: 10,00 km

Erfurter Volkslauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 42:31

Geschwindigkeit: 14,11 km/h

Laufleistung: 4:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 140)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 32:14

Kategorie-Platzierung: 14(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 36:08