



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 05.09.2010

Detailauswertung

Lauterbach, Helge

Verein: Skisportverein Erfurt 02  
Startnummer: 2869

Strecke: 10,00 km  
Erfurter Volkslauf

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 43:10

Geschwindigkeit: 13,90 km/h  
Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 140)  
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 139)  
Bestzeit der Strecke: 32:14

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:18