



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Detailauswertung

Wahl, Immo

Verein: Sportfreund thüringer wald

Startnummer: 2884

Strecke: 10,00 km

Erfurter Volkslauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 45:04

Geschwindigkeit: 13,31 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 140)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 32:14

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 36:18