



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Detailauswertung

Ludwig, Frank

Verein: Team DEURA HAUS

Startnummer: 2816

Strecke: 10,00 km

Erfurter Volkslauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 45:12

Geschwindigkeit: 13,27 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 140)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 32:14

Kategorie-Platzierung: 17(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 36:11