



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Detailauswertung

Lüttkopf, Uwe

Verein: Team DEURA HAUS

Startnummer: 2818

Strecke: 10,00 km

Erfurter Volkslauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 46:05

Geschwindigkeit: 13,02 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 140)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 32:14

Kategorie-Platzierung: 18(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 36:11