



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 05.09.2010

Detailauswertung

Lüttkopf, Uwe

Verein: Team DEURA HAUS
Startnummer: 2818

Strecke: 10,00 km
Erfurter Volkslauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 46:05

Geschwindigkeit: 13,02 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 140)
Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 139)
Bestzeit der Strecke: 32:14

Kategorie-Platzierung: 18(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 36:11