



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 05.09.2010

Detailauswertung

Zika, Heiko

Verein: Sonneborn  
Startnummer: 2871

Strecke: 10,00 km  
Erfurter Volkslauf

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 46:27

Geschwindigkeit: 12,92 km/h  
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 140)  
Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 139)  
Bestzeit der Strecke: 32:14

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:28