



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 05.09.2010

Detailauswertung

Triebsees, Lars

Verein: USV Erfurt  
Startnummer: 2912

Strecke: 10,00 km  
Erfurter Volkslauf

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 46:39

Geschwindigkeit: 12,86 km/h  
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 140)  
Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 139)  
Bestzeit der Strecke: 32:14

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:28