



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Detailauswertung

Kranz, Horst

Verein: Sondershausen

Startnummer: 2804

Strecke: 10,00 km

Erfurter Volkslauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 46:45

Geschwindigkeit: 12,83 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 140)

Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 32:14

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 37:09