



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 05.09.2010

Detailauswertung

Knoll, Michael

Verein: LG Bad Frankenhausen / Göllingen  
Startnummer: 2873

Strecke: 10,00 km  
Erfurter Volkslauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 47:55

Geschwindigkeit: 12,52 km/h  
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 140)  
Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 139)  
Bestzeit der Strecke: 32:14

Kategorie-Platzierung: 21(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:11