



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Detailauswertung

Denke, Lutz

Verein: Erfurt

Startnummer: 2777

Strecke: 10,00 km

Erfurter Volkslauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 48:14

Geschwindigkeit: 12,44 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 140)

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 32:14

Kategorie-Platzierung: 22(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 36:11