



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Detailauswertung

Lauterbach, Ulrich

Verein: Erfurt

Startnummer: 2810

Strecke: 10,00 km

Erfurter Volkslauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 48:36

Geschwindigkeit: 12,35 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 140)

Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 32:14

Kategorie-Platzierung: 23(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 36:11