



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 05.09.2010

Detailauswertung

Quaas, Thomas

Verein: TBB

Startnummer: 795

Strecke: 4,00 km

Schüler- und Jedermannlauf

Kategorie:

Jedermann männlich

Gesamt-Zeit: 19:01

Geschwindigkeit: 12,62 km/h

Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 19)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 15:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 16:16