



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Detailauswertung

Grams, Holger

Verein: Lauffreunde Gotha

Startnummer: 2911

Strecke: 10,00 km

Erfurter Volkslauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 50:00

Geschwindigkeit: 12,00 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 140)

Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 32:14

Kategorie-Platzierung: 24(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 36:11