



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Detailauswertung

**Koske, Christian**

Verein: Niedergrunstedt

Startnummer: 2803

Strecke: 10,00 km

Erfurter Volkslauf

Kategorie:

Männer M60

**Gesamt-Zeit: 51:47**

Geschwindigkeit: 11,59 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 140)

Strecken-Platzierung/Männer: 118 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 32:14

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 38:33