



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 05.09.2010

Detailauswertung

Koske, Christian

Verein: Niedergrunstedt
Startnummer: 2803

Strecke: 10,00 km
Erfurter Volkslauf

Kategorie:
Männer M60

Gesamt-Zeit: 51:47

Geschwindigkeit: 11,59 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 140)
Strecken-Platzierung/Männer: 118 (von 139)
Bestzeit der Strecke: 32:14

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 38:33