



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Detailauswertung

**Stephan, Michael**

Verein: FSV 1986 Bad Langensalza

Startnummer: 2844

Strecke: 10,00 km

Erfurter Volkslauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 52:16

Geschwindigkeit: 11,48 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 140)

Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 32:14

Kategorie-Platzierung: 25(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 36:11