



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Detailauswertung

**Nußbaum, Bernd**

Verein: Lauffreunde Gotha

Startnummer: 2870

Strecke: 10,00 km

Erfurter Volkslauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 52:36

Geschwindigkeit: 11,41 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 140)

Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 32:14

Kategorie-Platzierung: 26(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 36:11