



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 05.09.2010

Detailauswertung

Ellenberg, Marcus

Verein: Laufgruppe e9-Aktivpark
Startnummer: 2780

Strecke: 10,00 km
Erfurter Volkslauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 53:35

Geschwindigkeit: 11,20 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 140)
Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 139)
Bestzeit der Strecke: 32:14

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 36:18