



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Detailauswertung

Ellenberg, Marcus

Verein: Laufgruppe e9-Aktivpark

Startnummer: 2780

Strecke: 10,00 km

Erfurter Volkslauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 53:35

Geschwindigkeit: 11,20 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 140)

Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 32:14

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 36:18