



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Detailauswertung

Zscharnt, Holger

Verein: DAV Inselberg

Startnummer: 2859

Strecke: 10,00 km

Erfurter Volkslauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 54:07

Geschwindigkeit: 11,09 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 140)

Strecken-Platzierung/Männer: 127 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 32:14

Kategorie-Platzierung: 18(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 36:08